

ANTIBIOTIQUES : QU'EST-CE QUE LA RÉSISTANCE ?



Photo : © Reicher - Fotolia.com

CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

Vous ou votre enfant avez certainement déjà pris un antibiotique. Les antibiotiques sont des médicaments efficaces dans le traitement des infections bactériennes. Ils font partie des médicaments les plus fréquemment prescrits.

Lors de leur utilisation, il est possible que des résistances apparaissent. Cela signifie que l'action des antibiotiques sur les bactéries est diminuée, voire nulle. La présente information vous explique comment les résistances se développent, pourquoi elles sont dangereuses et comment les empêcher.

► QU'EST-CE QUE LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES ?

Les antibiotiques luttent contre les bactéries en les tuant ou en enrayant leur multiplication et leur croissance. (Pour plus de renseignements sur les antibiotiques, consultez l'information « Traitement antibiotique », voir encadré au dos.)

Mais les bactéries ont une grande capacité d'adaptation et sont de vrais génies en termes de survie. Elles se multiplient très rapidement et en grand nombre. Ce faisant, des modifications dans leur patrimoine génétique peuvent se produire spontanément. Certaines modifications rendent les bactéries insensibles aux antibiotiques.

De plus, les bactéries échangent parfois de petits parties de leur patrimoine génétique. Ces parties peuvent aussi rendre les agents pathogènes résistants aux antibiotiques.

Ces modifications permettent par exemple aux bactéries d'évacuer le médicament avant d'être endommagées ou de le neutraliser grâce à des substances de défense. Parfois, les bactéries modifient aussi l'endroit sur lequel l'antibiotique agit normalement.

► POURQUOI DES RÉSISTANCES SE DÉVELOPPENT ?

Les résistances aux antibiotiques se développent notamment à cause de l'usage incorrect d'antibiotiques. Ceci est par exemple le cas car :

- L'usage d'antibiotiques est trop fréquent.
- Les antibiotiques sont trop souvent pris de manière inappropriée, p. ex. à des doses trop faibles.
- L'utilisation d'antibiotiques dans l'élevage d'animaux est très répandue et ceux-ci parviennent jusqu'aux humains par la consommation de viande.

► QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES ?

Plus la prescription et la prise d'antibiotiques sont fréquentes, plus le risque de développement et de propagation de bactéries résistantes augmente. Pour les jeunes enfants et les personnes âgées et/ou malades, ceci peut avoir de graves conséquences :

- Les infections durent plus longtemps.
- Elles sont plus difficiles à traiter; des infections bien traitées jusqu'ici peuvent menacer la vie des patients.
- Pour certaines infections, il n'y a presque plus d'antibiotiques efficaces à disposition.
- Des antibiotiques spéciaux qui ont souvent plus d'effets secondaires sont administrés.
- Les hospitalisations sont plus longues et plus fréquentes.
- Les patients doivent plus souvent être isolés.

► Résistance aux antibiotiques

► QUE POUVEZ-VOUS FAIRE PAR VOUS-MÊME ?

Il est important d'éviter les infections. En effet, moins il y a d'infections, moins l'emploi d'antibiotiques est nécessaire et la formation de résistances peut être ralentie.

Les experts estiment que jusqu'à 30 pour cent des infections peuvent être évitées grâce à des mesures d'hygiène.

Faites par exemple les choses suivantes :

- Lavez-vous bien les mains plusieurs fois par jour avec de l'eau et du savon.
- Veillez notamment à ce que vos mains soient propres après être allé aux toilettes, si vous avez changé des couches ou après un contact avec des animaux et de la viande crue.
- Lorsque vous vous mouchez, utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le immédiatement après. Ensuite, lavez-vous si possible les mains pour éviter de transmettre l'agent pathogène à d'autres personnes.
- Ne touchez pas dans votre main, mais dans votre manche. Ainsi, vos mains restent propres. Tenez-vous à l'écart des autres lorsque vous touchez.
- Essayez de tenir vos mains à l'écart de votre visage.
- Lavez bien les fruits et les légumes que vous mangez crus. Lorsque vous cuisinez, veillez à bien laver votre planche à découper et votre couteau avec du nettoyant et de l'eau, surtout lorsqu'il s'agit de viande crue.
- Dans les pièces fermées, le nombre d'agents pathogènes dans l'air peut augmenter. Aérez donc plusieurs fois par jour pendant quelques minutes.
- Assurez-vous que votre famille et vous avez fait les vaccins recommandés et pensez aussi aux rappels nécessaires.
- Prenez les antibiotiques comme le médecin vous les a prescrits. Il est important de les prendre à intervalles réguliers, dans une dose suffisante et pendant assez de temps.
- Ne jetez pas les vieux médicaments ou restes de médicaments dans les toilettes. Cela pollue l'environnement et peut contribuer à la formation de résistances. En général, vous pouvez jeter les médicaments aux ordures ménagères. Le mieux est de les emballer dans du papier pour que personne ne les ressorte de la poubelle. Essayez de mettre les médicaments dans les containers peu de temps avant le ramassage des ordures.

► POUR PLUS D'INFORMATIONS

Autres liens

Vous trouverez une sélection d'informations vérifiées sur ce thème en tapant le mot de recherche « Traitement antibiotique » sur :

www.patienten-information.de

Le bulletin d'information « Traitement antibiotique » est disponible sous :

www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten

Sources

Le contenu de cette information aux patients repose sur des résultats de recherche scientifique actuels et des recommandations pour et par les patients. Toutes les sources utilisées sont disponibles ici :

www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten/antibiotika/quellen

DOI: 10.6101/AZQ/000139

Responsable du contenu :
Service central pour la garantie de la qualité médicale (ÄZQ)
Institut commun du BÄK et de la KBV
Téléphone : 030 4005-2500 • Fax : 030 4005-2555
Courriel/Ansprechpartner : mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aezq.de



Remis gracieusement par