

LA TUBERCULOSIS – AQUÍ TAMBIÉN ES UN TEMA DE ACTUALIDAD



Foto: © Ella M. Klomann - Fotolia.com

ESTIMADA LECTORA, ESTIMADO LECTOR:

La tuberculosis es una de las enfermedades infecciosas más frecuentes. Según las estimaciones, en todo el mundo se enferman cada año alrededor de 9 millones de personas, más de 1 millón de personas mueren anualmente por causa de ella. Muchos sólo conocen la tuberculosis a través de las obras literarias y piensan en sanatorios en las montañas. Gracias a la buena asistencia e higiene la enfermedad se ha vuelto muy poco frecuente en Alemania. Pero también aquí se afectan anualmente más de 4000 personas.

► LA ENFERMEDAD

Tuberculosis (abreviado: TB o Tbc) es una enfermedad contagiosa provocada por bacterias la cual se transmite de persona a persona.

Las bacterias atacan principalmente el pulmón. Al hablar, estornudar o toser la persona afectada expulsa gérmenes que los demás pueden aspirar. Sin embargo, no se enferman todas las personas que están en contacto con las bacterias. Las defensas propias del organismo combaten el agente patógeno y, frecuentemente, lo hacen inofensivo. A veces las bacterias permanecen por años en el cuerpo. La enfermedad se activa aproximadamente en una de cada diez personas y debe ser tratada. El riesgo es mayor para las personas en contacto estrecho con pacientes con tuberculosis pulmonar contagiosa y personas con defensas debilitadas. Especialmente corren peligro por ejemplo:

- pacientes con VIH y SIDA
- lactantes, niños así como personas mayores
- personas que toman de forma permanente medicamentos que reprimen el sistema inmunitario
- personas dependientes de drogas o alcohol

Cuando las defensas están debilitadas las bacterias pueden extenderse en el organismo, sobre todo en los ganglios linfáticos, huesos, vías urinarias o meninges.

► SÍNTOMAS Y MOLESTIAS

La tuberculosis puede activarse sin que la persona afectada se dé cuenta. Frecuentemente, comienza lentamente y las molestias, a veces, no son concretas:

- tos fuerte o ligera con o sin esputo
- pérdida de peso no deseada
- cansancio
- fiebre leve
- sudor nocturno

Las molestias duran varias semanas y generalmente empeoran sin tratamiento. Si existe una tos persistente los expertos recomiendan hacer una radiografía del pulmón para esclarecer el origen de la tos. Si se sospecha que existe una tuberculosis se establecerá el diagnóstico examinando las bacterias en el esputo.

► DECLARACIÓN OBLIGATORIA

Por ley, el médico está obligado a declarar una tuberculosis que necesita tratamiento al Departamento de Sanidad. En el caso de una tuberculosis contagiosa se examinarán a las personas en contacto estrecho con el enfermo. Esto se denomina examen del entorno. Las personas que se hayan contagiado recibirán un tratamiento preventivo tempranamente.

De esta forma se puede impedir el brote de la enfermedad así como su posterior propagación.

► TRATAMIENTO

Sin tratamiento mueren alrededor de 7 de cada 10 enfermos de tuberculosis. Por lo general, se la puede tratar exitosamente; si hay resistencias (véase al dorso) la probabilidad de curación es claramente menor.

En el tratamiento estándar los pacientes reciben durante 6 meses medicamentos que destruyen las bacterias. Durante los 2 primeros meses los afectados deben tomar 4 medicamentos.

▶ Tuberculosis

▶ TRATAMIENTO

Los siguientes 4 meses se tratará con 2 sustancias activas que se toman cada día al mismo tiempo. El tratamiento debe ser adecuado a las necesidades del paciente. Dado que se deberán tomar muchos medicamentos durante un largo tiempo es decisiva la colaboración entre paciente, médico y Departamento de Sanidad. Para ello existen numerosas ofertas de asesoramiento y apoyo.

Al principio, muchos enfermos son contagiosos. Por eso, deben estar aislados en su casa o en una clínica. Es importante que el afectado utilice una mascarilla para limitar la propagación de los gérmenes. Es decisivo que los pacientes tomen los medicamentos correctamente. Hasta que no dejen de ser contagiosos no podrán retomar su vida diaria. Las sustancias activas generalmente se toleran bien pero también pueden ocasionar efectos colaterales. El médico controlará regularmente el estado de salud para reconocer a tiempo las posibles consecuencias del tratamiento. Según las circunstancias se cambiará algún medicamento.

Los expertos recomiendan realizarle a cada paciente con tuberculosis un asesoramiento y ofrecerle un examen de VIH. Si el examen es positivo, el VIH se tratará conjuntamente.

▶ PROBLEMA: RESISTENCIAS

Un problema es que las bacterias se vuelven cada vez más insensibles y resistentes contra los medicamentos más importantes. Estas resistencias aparecen, sobre todo, porque los medicamentos no se emplean correctamente.

La tuberculosis denominada multiresistente es más difícil de tratar y, frecuentemente, contagiosa durante mayor tiempo. El tratamiento dura, por lo menos, 20 meses y debe realizarse en un centro experimentado.

▶ MÁS INFORMACIÓN

Fuentes, metódica y otros enlaces de interés

El contenido de esta información se basa en los resultados científicos de la investigación actual y las recomendaciones de pacientes para pacientes.

Aquí encontrará todas las fuentes utilizadas, el documento metodológico y otros enlaces de interés:

www.patienten-information.de/kurzinformationen/quellen-und-methodik/tuberkulose

DOI: 10.6101/AZQ/000298

Responsable del contenido:

Agencia Médica de Calidad en la Medicina (ÄZQ)
Por orden de la Organización nacional de Médicos de los Seguros de Salud (KBV) y el Colegio Federal de Médicos (BÄK)
Teléfono: 030 4005-2501 • Telefax: 030 4005-2555
E-Mail/persona de contacto: mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aezq.de



▶ ¿QUÉ PUEDE HACER USTED?

- Usted puede protegerse del contagio manteniendo una distancia prudencial de las personas que tosen y respetando las reglas generales de higiene.
- Vaya al médico si tiene tos persistente y no conoce las razones.
- En Alemania ya no se recomienda la vacuna contra la tuberculosis.

Si usted ha contraído tuberculosis:

- Tome sus medicamentos regularmente, en la cantidad establecida y durante el tiempo prescrito. No se vuelva negligente aunque se sienta mejor. Una recaída no sólo implica una prolongación de la enfermedad, sino también un tratamiento más dificultoso.
- Tomar los medicamentos después de una comida ligera puede mejorar la tolerancia.
- Evite, en lo posible, el consumo de alcohol. Casi todos los medicamentos se metabolizan en el hígado. El alcohol puede disminuir el éxito del tratamiento.
- El tabaco es nocivo sobre todo en el caso de una tuberculosis pulmonar. De ser posible, deje de fumar.
- Tome con seriedad las citas de control durante y después del tratamiento. De esa forma se pueden reconocer a tiempo los efectos colaterales o un tratamiento inefectivo así como una recaída.

Por recomendación