

## Dokumentation

der Erstellung der Kurzinformation

„Asthma – Wenn Atmen schwerfällt“

April 2023



Foto: © Sondem – stock.adobe.com

# Inhaltsverzeichnis

|   |          |
|---|----------|
| <b>1. Erstellung</b> .....  | <b>3</b> |
| 1.1 Bisherige Updates der Kurzinformation .....                     | 3        |
| 1.2 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung ..... | 3        |
| <b>2. Quellen</b> .....   | <b>4</b> |
| 2.1 Verwendete Quellen.....   | 4        |
| <b>3. Grafiken und Abbildungen</b> .....                            | <b>4</b> |
| <b>4. Methodik</b> .....  | <b>4</b> |
| <b>5. Impressum</b> .....   | <b>5</b> |

# 1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) verlässliche Kurzinformationen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche Informationsangebote der Ärzteschaft und die ausführlichen Patientenleitlinien ergänzen das Angebot.

## 1.1 Bisherige Updates der Kurzinformation

- Auflage 1, Mai 2010
- Auflage 2, Oktober 2013: redaktionelle Änderungen und Anpassungen im Layout
- Auflage 3, November 2018: Überarbeitung der Kurzinformation aufgrund der Aktualisierung der zugrundeliegenden Nationalen VersorgungsLeitlinie Asthma
- Auflage 4, April 2023: Überarbeitung der Kurzinformation aufgrund der Aktualisierung der zugrunde liegenden Nationalen VersorgungsLeitlinie Asthma und der zugehörigen Patientenleitlinie, neues Layout

## 1.2 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Alle Kurzinformationen des ÄZQ werden von medizinischen Fachleuten und Personen der Patientenvertretung geprüft. Die Voraufgaben der Kurzinformation „Asthma“ haben unterstützt:

- Univ.-Prof. Dr. med. Antonius Schneider (Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin e. V. (DEGAM))
- Elke Alsdorf (Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e. V. (BAG Selbsthilfe) / Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB))
- Prof. Dr. Heinrich Worth (Deutsche Atemwegsliga e. V.)

Die aktuelle Kurzinformation hat unterstützt:

- Elke Alsdorf (Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e. V. (BAG Selbsthilfe) / Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB))

Etwaige Interessenkonflikte der Beteiligten sind im Leitlinienreport der Nationalen VersorgungsLeitlinie "Asthma" schriftlich offen gelegt: [www.leitlinien.de/nvl/asthma](http://www.leitlinien.de/nvl/asthma).

Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformation ergaben sich keine Konsequenzen.

---

## 2. Quellen

Die 4. Auflage der Kurzinformation Asthma beruht auf der 4. Auflage der Nationalen VersorgungsLeitlinie (NVL) Asthma und der zugehörigen Patientenleitlinie. Sie sind Teil des Programms für Nationale VersorgungsLeitlinien. Das NVL-Programm wird getragen von der Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) ([www.versorgungsleitlinien.de](http://www.versorgungsleitlinien.de)). Mit der Durchführung wurde das ÄZQ beauftragt.

### 2.1 Verwendete Quellen

- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Asthma – Langfassung, 4. Auflage. Version 1. 2020 [cited: 2023-04-05]. DOI: 10.6101/AZQ/000469. [www.asthma.versorgungsleitlinien.de](http://www.asthma.versorgungsleitlinien.de)
- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Asthma. Patientenleitlinie zur Nationalen VersorgungsLeitlinie, 3. Auflage. Version 1. 2021 [cited: 2023-04-05]. DOI: 10.6101/AZQ/000479. [www.leitlinien.de/asthma](http://www.leitlinien.de/asthma)

## 3. Grafiken und Abbildungen

Die Grafik „Spirometrie“ wurde für die zugrunde liegende Patientenleitlinie „Asthma“ von Herrn Patrick Rebacz (<https://visionom.de>) erstellt.

## 4. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformationen wird in einem generischen Methodenreport ausführlicher beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformationen für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformation für Patienten) [cited: 2023-04-05]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. [www.doi.org/10.6101/AZQ/000440](http://www.doi.org/10.6101/AZQ/000440)

## 5. Impressum

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)

Im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und

Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)

E-Mail [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)

Internet [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de) | [www.azq.de](http://www.azq.de)



**Kurzinformation „Asthma“**

**Bitte wie folgt zitieren:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Asthma – Wenn Atmen schwerfällt. April 2023 (Kurzinformationen) [cited: YYYY-MM-DD].

[www.patienten-information.de/kurzinformationen/asthma](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/asthma)