

Dokumentation

der Erstellung
der Kurzinformation

"Depression – Einfach nur traurig oder depressiv?"

Juni 2023



Foto: © Rainer Sturm – pixelio

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|----------|
| 1 | Erstellung | 3 |
| 1.1 | Ersterstellung und Updates | 3 |
| 1.2 | Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung | 3 |
| 2 | Quellen | 4 |
| 2.1 | Fachinformation | 4 |
| 3 | Methodik | 4 |
| 4 | Impressum | 4 |

1 Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) Kurzinformationen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden.

1.1 Ersterstellung und Updates

- Auflage 1, 2011
- Auflage 2, Oktober 2013: redaktionelle Änderungen und Anpassungen im Layout.
- Auflage 3, Oktober 2016: Überarbeitung der Kurzinformation aufgrund der Aktualisierung der zugrundeliegenden S3-Leitlinie/NVL „Unipolare Depression“ und der dazugehörigen Patientenleitlinie
- Auflage 4, Juni 2023: Überarbeitung der Kurzinformation aufgrund der Aktualisierung der zugrunde liegenden Nationalen Versorgungsleitlinie Unipolare Depression, neues Layout

1.2 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ. Die Kurzinformation „Depression – Einfach nur traurig oder depressiv?“ haben unterstützt:

Die 1. und 4. Auflage der Kurzinformation haben unterstützt:

- Prof. Dr. Dr. Martin Härter, Leiter des Wissenschaftlichen Beirates des ÄZQ, Deutsche Gesellschaft für Medizinische Psychologie e. V. (DGMP);
- Dipl.-Psych. Jürgen Matzat, Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. (DAG SHG)

Etwaige Interessenkonflikte der Beteiligten sind in den jeweiligen Leitlinienreports NVL „Unipolare Depression“ schriftlich offen gelegt: www.leitlinien.de/themen/depression. Ältere Auflagen des Leitlinienreports oder abgelaufene Dokumente sind im Archiv zu finden:

www.leitlinien.de/themen/depression/archiv

Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformation ergaben sich keine Konsequenzen.

2 Quellen

Die 5. Auflage der Kurzinformation „Depression – Einfach nur traurig oder depressiv?“ beruht auf der Nationalen VersorgungsLeitlinie „Unipolare Depression“ (der Version 3.1, 2022). Sie ist Teil des Programms für Nationale VersorgungsLeitlinien (NVL). Das NVL-Programm wird getragen von der Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) (www.leitlinien.de). Mit der Durchführung wurde das ÄZQ beauftragt.

2.1 Fachinformation

- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression – Langfassung, Version 3.1. 2022 [cited: 2023-06-12]. DOI: 10.6101/AZQ/000496. <http://doi.org/10.6101/AZQ/000496>

3 Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformationen wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformationen für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformation für Patienten) [cited: 2023-06-12]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. www.doi.org/10.6101/AZQ/000440

4 Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)
 Im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztlicher
 Bundesvereinigung (KBV)
 E-Mail patienteninformation@azq.de
 Internet www.patienten-information.de

Kurzinformation „Depression – Einfach nur traurig oder depressiv?“

Bitte wie folgt zitieren:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche
 Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Depression –
 Einfach nur traurig oder depressiv? Juni 2023 (Kurzinformationen) [cited:
 YYYY-MM-DD]. www.patienten-information.de/kurzinformationen/depression

