

Dokumentation

der Erstellung der Kurzinformation für Patienten (KiP)
"Fibromyalgiesyndrom"

2. Auflage, März 2017



Foto: © iStockphoto.com/kali9

Inhaltsverzeichnis

1. Erstellung	3
1.1 Bisherige Auflagen der Kurzinformation	3
1.2 Beteiligte Experten und Patientenvertreter	3
2. Rechercheauftrag	4
2.1 Suche nach Leitlinien	4
2.2 Suche nach Reviews	4
2.3 Suche nach Patienteninformatioenen.....	4
2.4 Handsuche	5
3. Recherchestrategie	6
3.1 Leitlinien.....	6
3.2 Reviews	6
3.3 Patienteninformatioenen	7
3.4 Handsuche.....	9
4. Übersicht der verwendeten Treffer	10
4.1 Leitlinien der 2. Auflage von 2017	10
4.2 Reviews der 1. Auflage von 2013.....	10
4.3 Patienteninformatioenen der 1. Auflage von 2013.....	11
4.4 Handsuche der 1. Auflage von 2013	12
5. Methodik	12

1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen für Patienten. Auf der Grundlage ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

1.1 Bisherige Auflagen der Kurzinformation

1. Auflage, August 2013

1.2 Beteiligte Experten und Patientenvertreter

Alle Kurzinformationen des ÄZQ werden von Experten und Patientenvertretern geprüft. Die 1. Auflage der KiP zu Fibromyalgiesyndrom haben unterstützt:

- PD Dr. Winfried Häuser, Klinik für Innere Medizin Saarbrücken
- Margit Settan, Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung e. V. (DFV)

Des Weiteren hat die Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V. die KiP von zwei betroffenen Patientinnen prüfen lassen, die anonym bleiben möchten. Die Kontaktdaten sind im ÄZQ hinterlegt.

Die beteiligten Autoren haben ein Formular zur Erhebung etwaiger Interessenkonflikte ausgefüllt. Diese werden im ÄZQ archiviert.

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)
Im Auftrag von: Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV)
und Bundesärztekammer (BÄK)
Telefax: 030 4005-2555
E-Mail: patienteninformation@azq.de
www.patinfo.org
www.aezq.de



2. Rechercheauftrag

Die Recherche wurde vom Bereich Patienteninformation des Ärztlichen Zentrums für Qualität in der Medizin (ÄZQ) initiiert und am 12. Juni 2013 durchgeführt. Recherchestrategie und -vokabular richten sich nach den Möglichkeiten der jeweiligen Recherchequelle, wurden entsprechend modifiziert und in den Kapiteln 3.1, 3.2 und 3.3 dargelegt.

Im Rahmen der Recherche erfolgt ein Titelscreening nach folgenden Ausschlusskriterien:

- A1: Dubletten aufgrund der Suche in mehreren Datenbanken
- A2: andere Erkrankung

Die Suche wurde in folgenden Recherchequellen durchgeführt:

2.1 Suche nach Leitlinien

- AWMF www.awmf.org

2.2 Suche nach Reviews

- The Cochrane Library www.thecochranelibrary.com

2.3 Suche nach Patienteninformationen

- Patientenportal von BÄK und KBV: www.patienten-information.de
- Patienteninformationen des IQWiG: www.gesundheitsinformation.de
- Patientenleitlinien der Fachgesellschaften der AWMF: www.awmf.org/leitlinien/patienteninformation.html
- Medizinische Linkwörterbuch: www.best-med-link.de
- Medizinischer Internetkatalog: www.medinfo.de
- Robert Koch Institut: www.rki.de
- Technische Krankenkasse:
 - www.tk.de/tk/online-filiale/broschueren-und-mehr/48648
 - www.tk.de/tk/krankheiten/krankheiten-a-z/krankheiten-a/26296
 - www.tk.de/tk/medizin-und-gesundheit/symptome/33046
 - www.tk.de/tk/medizin/medizinwissen_a-z/untersuchungen-a-z/32208
 - www.tk.de/tk/medizin-und-gesundheit/behandlungen/24778
- Barmer:
 - www.barmer.de/gesundheits/krankheit-behandlung/krankheiten-a-z
 - www.barmer-gek.de/barmer/web/Portale/Versicherte/Rundum-gutversichert/Gesundheit/Ratgeber/Behandeln/Behandeln.html?w-cm=LeftColumn_t307166
 - www.barmer-gek.de/barmer/web/Portale/Versicherte/Rundum-gutversichert/Infothek/Broschueren_und_Downloads/BroschuerenBestellen/Link_20Materialbestellung.html?appInstanceId=1375781075176500&appView=viewBrochureCenter&webflowTraceContainerToken=137578107517616&w-cm=MainNavSecondLevel_t359148

- AOK:
www.portale.aok.de/gesundheitsstipps/leistungen-service/leistungen-medizinische-datenbanken-194788.php
- Englischsprachige Quellen:
 - www.medlineplus.org (Service der U.S. National Library of Medicine, National Institutes of Health)
 - www.patient.info Patienteninformationen aus GB
 - www.sign.ac.uk/patients/publications.html
 - www.hc-sc.gc.ca/index-eng.php
 - www.health.govt.nz/yourhealth-topics/diseases-and-illnesses
 - www.prodigy.clarity.co.uk
 - www.ahrq.gov/consumer
 - www.nice.org.uk/
 - www.nhs.uk/
- Internetsuchmaschine: www.google.de

2.4 Handsuche

Es erfolgt zudem eine Handsuche nach Informationen zum Fibromyalgiesyndrom durch den Bereich Patienteninformation des ÄZQ.

3. Recherchestrategie

3.1 Leitlinien

AWMF (am 16. Februar 2017)

Suchstrategie:

Suche nach "Fibromyalgie" und in "Leitlinie (Langfassung)" unter www.awmf.org/leitlinien/leitlinien-suche.html

Anzahl Treffer: 15

Davon relevant: 2

3.2 Reviews

The Cochrane Library (am 12. Juni 2013)

Suchstrategie:

Fibromyalgia:ti,ab,kw from 2008 to 2013, in Cochrane Reviews (Reviews only) and Other Reviews (Word variations have been searched)

Anzahl Treffer: 64

3.3 Patienteninformationen

12. Juni 2013

- www.patienten-information.de
Suche nach „Fibromyalgie“:
9 relevante Treffer
- www.gesundheitsinformation.de
Suche nach „Fibromyalgie“:
keine relevanten Treffer
- www.awmf.org
Durchsicht der Liste unter www.awmf.org/leitlinien/patienteninformation.html:
1 relevanter Treffer
- www.best-med-link.de
Durchsicht der Liste:
4 relevante Treffer
- www.medinfo.de
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgie“
10 relevante Treffer
- www.rki.de
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgie“:
keine relevanten Treffer
- [Techniker Krankenkasse](#)
Durchsicht der Website zu „Fibromyalgie“:
keine relevanten Treffer
- [AOK](#)
Durchsicht der Website zu „Fibromyalgie“
1 relevanter Treffer
- [Barmer](#)
Durchsicht der Website zu „Fibromyalgie“
keine relevanten Treffer
- medlineplus.org
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“
16 relevante Treffer

- patient.co.uk
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“:
10 relevante Treffer
- www.sign.ac.uk
Durchsicht der Liste unter www.sign.ac.uk/patients/publications.html:
keine relevanten Treffer
- www.nice.org.uk/
www.nhs.uk/
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“:
keine relevanten Treffer
- www.ahrq.gov
Durchsicht der Seiten unter www.ahrq.gov/consumer/
keine relevanten Treffer
- Health Canada
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“:
keine relevanten Treffer
- Ministry of Health Library
Durchsicht der Liste unter: www.health.govt.nz/yourhealth-topics/diseases-and-illnesses
keine relevanten Treffer
- Prodigy
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“ unter:
www.prodigy.clarity.co.uk/information_for_patients
keine relevanten Treffer
- www.google.de
deutsch
(Fibromyalgie OR Fibrositis OR Muskelrheumatismus OR Faser-Muskel-Schmerz OR Fibromyositis) AND (Patienteninformation OR Patienten-Information OR Patientenbroschüre OR Patienten-Broschüre OR Broschüre OR Patientenleitlinie OR Patienten-Leitlinie OR Flyer OR Faltblatt)
ca. 38.000 Treffer, gesichtet die ersten 50
englisch
(patient booklet OR patient brochure OR patient flyer OR patient leaflet OR patient pamphlet OR comprehensive brochure) AND (Fibromyalgia OR „Muscular Rheumatism“ OR Fibrositis OR Fibrositides)
ca. 3.670.000 Treffer, gesichtet die ersten 50:
29 relevante Treffer

3.4 Handsuche

Handsuche durch den Bereich Patienteninformationen des ÄZQ: **2 relevante Treffer**

4. Übersicht der verwendeten Treffer

4.1 Leitlinien der 2. Auflage von 2017

Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Schmerztherapie (DIVS). Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms. 2012 [cited: 2017 Feb 16].

www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/041-004I_S3_Fibromyalgiesyndrom_2012-04_01.pdf

Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Schmerztherapie (DIVS). Patientenversion der wissenschaftlichen Leitlinie „Definition, Ursachen, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms“. 2012 [cited: 2017 Feb 16].

www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/041-004p_S3_Fibromyalgiesyndrom_2012-04.pdf

Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Schmerztherapie (DIVS). Das Wichtigste in Kürze der Patientenversion der wissenschaftlichen Leitlinie „Definition, Ursachen, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms“. 2012 [cited: 2017 Feb 16].

www.awmf.org/fileadmin/user_upload/Leitlinien/041_D_Interdisziplinaere_V_fuer_Schmerztherapie/041-004pk_S3_Fibromyalgiesyndrom_2012-04.pdf

4.2 Reviews der 1. Auflage von 2013

Arnold B, Hauser W, Arnold M, Bernateck M, Bernardy K, Bruckle W, Friedel E, Hesselschwerdt HJ, Jackel W, Kollner V, Kuhn E, Petzke F, Settan M, Weigl M, Winter E, Offenbacher M. Multimodale Therapie des Fibromyalgiesyndroms. Systematische Übersicht, Metaanalyse und Leitlinie. Schmerz 2012;26(3):287-90. DOI: 10.1007/s00482-012-1173-1. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22760461

Hauser W, Petzke F, Uceyler N, Sommer C. Comparative efficacy and acceptability of amitriptyline, duloxetine and milnacipran in fibromyalgia syndrome: a systematic review with meta-analysis. Rheumatology (Oxford) 2011;50(3):532-43. DOI: 10.1093/rheumatology/keq354. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21078630

Hauser W, Wolfe F, Tolle T, Uceyler N, Sommer C. The role of antidepressants in the management of fibromyalgia syndrome: a systematic review and meta-analysis. CNS Drugs 2012;26(4):297-307. DOI: 10.2165/11598970-000000000-00000. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22452526

Langhorst J, Musial F, Klose P, Hauser W. Efficacy of hydrotherapy in fibromyalgia syndrome--a meta-analysis of randomized controlled clinical trials. Rheumatology (Oxford) 2009;48(9):1155-9. DOI: 10.1093/rheumatology/kep182. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19608724

McVeigh JG, McGaughey H, Hall M, Kane P. The effectiveness of hydrotherapy in the management of fibromyalgia syndrome: a systematic review. Rheumatol Int 2008;29(2):119-30. DOI: 10.1007/s00296-008-0674-9. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18751709

Moore RA, Derry S, Aldington D, Cole P, Wiffen PJ. Amitriptyline for neuropathic pain and fibromyalgia in adults. Cochrane Database Syst Rev 2012;12:CD008242.

DOI: 10.1002/14651858.CD008242.pub2. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23235657

Nishishinya B, Urrutia G, Walitt B, Rodriguez A, Bonfill X, Alegre C, Darko G. Amitriptyline in the treatment of fibromyalgia: a systematic review of its efficacy. *Rheumatology (Oxford)* 2008;47(12):1741-6. DOI: 10.1093/rheumatology/ken317. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18697829

Sommer C, Hauser W, Alten R, Petzke F, Spath M, Tolle T, Uceyler N, Winkelmann A, Winter E, Bar KJ. Medikamentöse Therapie des Fibromyalgiesyndroms. Systematische Übersicht und Metaanalyse. *Schmerz* 2012;26(3):297-310. DOI: 10.1007/s00482-012-1172-2. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22760463

Winkelmann A, Hauser W, Friedel E, Moog-Egan M, Seeger D, Settan M, Weiss T, Schiltenswolf M. Physiotherapie und physikalische Verfahren beim Fibromyalgiesyndrom. Systematische Übersicht, Metaanalyse und Leitlinie. *Schmerz* 2012;26(3):276-86. DOI: 10.1007/s00482-012-1171-3. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22760460

4.3 Patienteninformationen der 1. Auflage von 2013

ÄK Nordrhein. Fibromyalgiesyndrom (FMS). 2010 [cited: 2013 Aug 05]. www.aekno.de/page.asp?pageID=8255

American College of Rheumatology (ACR). Fibromyalgia. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. www.rheumatology.org/practice/clinical/patients/diseases_and_conditions/fibromyalgia.pdf

Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung (DFV). Fibromyalgiesyndrom - Diagnoseansätze. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. www.fibromyalgie-fms.de/fibromyalgie/diagnose

Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung (DFV). Fibromyalgiesyndrom - Therapie. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. www.fibromyalgie-fms.de/fibromyalgie/therapie

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband. Was hilft bei Fibromyalgie? - Medikamentöse Therapie. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. www.rheuma-liga.de/fibromyalgie

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband. Fibromyalgie. 2008 [cited: 2013 Aug 05]. www.rheuma-liga.de/fileadmin/user_upload/Dokumente/Mediencenter/Publikationen/Merkblaetter/1.12_Fibromyalgie.pdf

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Ostalb-Klinikum Aalen. Fibromyalgiesyndrom. 2011 [cited: 2013 Aug 05]. www.psychosomatik-aalen.de/fibromyalgie.html

Kliniken Essen-Mitte. Patienteninformation zur Fibromyalgie. 2010 [cited 2013 Aug 05]. www.kliniken-essen-mitte.de/fileadmin/user_upload/Dokumente_PDF/NHK/Flyer_Fibromyalgie_web.pdf

Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Fibromyalgia - Treatments and drugs. 2011 [cited: 2013 Aug 05]. www.mayoclinic.com/health/fibromyalgia/DS00079/DSECTION=treatments-and-drugs

Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Fibromyalgia - Lifestyle and home remedies. 2011 [cited: 2013 Aug 05]. www.mayoclinic.com/health/fibromyalgia/DS00079/DSECTION=lifestyle-and-home-remedies

Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Fibromyalgia pain: Options for coping. 2011 [cited: 2013 Aug 05]. www.mayoclinic.com/health/fibromyalgia-pain/AR00055/

National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases (NIAMS). What Is Fibromyalgia? 2011 [cited: 2013 Aug 05]. www.niams.nih.gov/Health_Info/Fibromyalgia/fibromyalgia_ff.pdf

Patient.co.uk. Fibromyalgia. 2012 [cited: 2013 Aug 05]. www.patient.co.uk/health/fibromyalgia

Universitätsklinikum Heidelberg. Patienteninformation über Fibromyalgie. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. www.fibro-heidelberg.de

4.4 Handsuche der 1. Auflage von 2013

Wolfe F, Brahler E, Hinz A, Hauser W. Fibromyalgia prevalence, somatic symptom reporting, and the dimensionality of polysymptomatic distress: results from a survey of the general population. *Arthritis Care Res (Hoboken)* 2013;65(5):777-85. DOI: 10.1002/acr.21931. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23424058

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband. Hilfe bei Rheuma - Funktionstraining. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. www.rheuma-liga.de/funktionstraining

5. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformationen für Patienten wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformationen für Patienten (KiP). 2. Auflage, Version 1. 2016 [cited: 2017 Feb 16]. DOI: 10.6101/AZQ/000309 www.patienten-information.de/mdb/downloads/kip/methodik/aezq-kip-patienten-methodik.pdf