

## Dokumentation

der Erstellung  
der Kurzinformation für Patienten (KiP)  
„Essstörungen“

März 2016



Quelle: © Jürgen Fälchle - Fotolia.com

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Erstellung</b> .....	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Quellen</b> .....	<b>3</b>
	2.1 Verwendete Quellen.....	3
<b>3</b>	<b>Methodik</b> .....	<b>3</b>

# 1 Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen für Patienten. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche Informationsangebote der Ärzteschaft und die ausführlichen Patientenleitlinien ergänzen das Angebot.

**Alle Kurzinformationen des ÄZQ werden von Experten und Patientenvertretern geprüft. Die KiP „Essstörungen“ haben unterstützt:**

- Prof. Dr. med. Stephan Herpertz (LWL-Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum)
- Des Weiteren wurde der Text anonym von zwei essgestörten Patientinnen auf Inhalt und Verständlichkeit geprüft.

Die beteiligten Autoren haben ein Formular zur Erhebung etwaiger Interessenkonflikte ausgefüllt. Diese werden im ÄZQ archiviert.

## Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)  
Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)  
und Bundesärztekammer (BÄK)  
Telefon: 030 4005-2500 • Telefax: 030 4005-2555  
E-Mail/Ansprechpartner: [mail@patinfo.org](mailto:mail@patinfo.org)  
[www.patinfo.org](http://www.patinfo.org)  
[www.aezq.de](http://www.aezq.de)



## 2 Quellen

Die Kurzinformation für Patienten „Essstörungen“ beruht auf der aktuellen ärztlichen Leitlinie „Essstörungen, Diagnostik und Therapie“ sowie auf der dazugehörigen Patienten-Leitlinie.

### 2.1 Verwendete Quellen

- Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Deutsche Kollegium für Psychosomatische Medizin. Deutsche S3-Leitlinie Diagnostik und Therapie der Essstörungen. 2010 [cited 2016 Mae 08]. Available from: [www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-026.html](http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-026.html)
- Zeeck A, Herpertz S, Deutsche Gesellschaft für Essstörungen. Patienten-Leitlinie Diagnostik und Behandlung von Essstörungen. 2015 [cited 2016 Mae 08]. Available from: [www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-026.html](http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-026.html)

### 2.2 Weitere genutzte Literatur

- Jacobi F, Höfler M, Strehle J. Psychische Störungen in der Allgemeinbevölkerung. Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland und ihr Zusatzmodul Psychische Gesundheit (DEGS1-MH). Nervenarzt 2014;85(1):77-87  
<http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00115-013-3961-y>
- Hölling H, Schlack R. Essstörungen im Kindes- und Jugendalter. Erste Ergebnisse aus dem Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KiGGS). Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 2007;50(5):794-99  
<http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00103-007-0242-6>
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Essstörungen: Magersucht. [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=55](http://www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=55)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Essstörungen: Bulimie (Ess-Brech-Sucht). [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=54](http://www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=54)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Essstörungen: Binge-Eating-Störung. [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=53](http://www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=53)
- psychenet – Hamburger Netz psychische Gesundheit. Magersucht. [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.psychenet.de/psychische-gesundheit/informationen/magersucht.html](http://www.psychenet.de/psychische-gesundheit/informationen/magersucht.html)
- psychenet – Hamburger Netz psychische Gesundheit. Bulimie. [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.psychenet.de/psychische-gesundheit/informationen/bulimie.html](http://www.psychenet.de/psychische-gesundheit/informationen/bulimie.html)

## 3 Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformationen für Patienten wird in einem generischen Methodenreport ausführlicher beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Methodenreport - Kurzinformationen für Patienten. 2014 [cited 2015 Jul 29]. Available from: <http://doi.org/10.6101/AZQ/000200>, DOI: 10.6101/AZQ/000200