

Dokumentation

der Erstellung der Kurzinformation "Multimedikation"

September 2022



Foto: © Kzenon - stock.adobe.com

© 2022 Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin



Inhaltsverzeichnis

1. Erstellung	3
1.1 Ersterstellung und Updates	3
1.2 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung	3
2. Verwendete Quellen	4
2.1 Fachliteratur 2022	4
2.2 Patienteninformationen 2022.....	4
2.3 Quellen 2019.....	4
3. Methodik	5
4. Impressum	5

1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) Kurzinformationen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche Informationsangebote der Ärzteschaft ergänzen das Angebot.

1.1 Ersterstellung und Updates

- Auflage 1, Mai 2015
- Auflage 2, Juni 2019: inhaltliche Prüfung, redaktionelle Anpassungen
- Auflage 3, September 2022: inhaltliche Überprüfung sowie redaktionelle Änderungen

1.2 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ.

Die aktuelle Kurzinformation haben unterstützt: Dr. med. Joachim Fessler (Facharzt für Allgemeinmedizin, Flörsheim) und Dr. Ingrid Schubert (PMV, Universität zu Köln; Leitung der Leitliniengruppe Hessen).

Etwaige Interessenkonflikte der Beteiligten sind im Leitlinienreport der S3-Leitlinie "Hausärztliche Leitlinie Multimedikation" schriftlich offen gelegt:

https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/053-043m_S3_Multimedikation_2021-07.pdf.

Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformation ergaben sich keine Konsequenzen.

Die Voraufgaben der Kurzinformation „Multimedikation“ haben unterstützt:

- 1. Auflage 2015: Prof. Dr. med. habil. U. A. Müller MSc (Endokrinologe/Diabetologe DDG, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Jena)
- 1. Auflage 2015 und 2. Auflage 2019: Prof. Dr. med. Petra A. Thürmann (Institutsdirektorin Philipp Klee-Institut für Klinische Pharmakologie, HELIOS Klinikum Wuppertal)
- 1. Auflage 2015: Dr. med. Joachim Fessler (Facharzt für Allgemeinmedizin, Flörsheim)

Des Weiteren wurden die Texte der 1. Auflage von einer Bürgerin auf Verständlichkeit geprüft. Die Kontaktdaten sind am ÄZQ hinterlegt.

2. Verwendete Quellen

2.1 Fachliteratur 2022

Die 3. Auflage Kurzinformation „Multimedikation – Nehme ich zu viele Medikamente ein?“ beruht auf der aktuellen S3-Leitlinie „Hausärztliche Leitlinie Multimedikation“ sowie auf folgenden weiteren Quellen:

- Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM). S3-Leitlinie Hausärztliche Leitlinie Multimedikation. Kurzfassung: Registernummer 053-043. Version 2021-07. 2021 [cited: 2022-07-01]. www.awmf.org/leitlinien/detail/II/053-043.html.
- Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM). S3-Leitlinie Hausärztliche Leitlinie Multimedikation. Empfehlungen zum Umgang mit Multimedikation bei Erwachsenen und geriatrischen Patienten Langfassung: Registernummer 053-043. Version 2021-08. 2021 [cited: 2022-07-01]. www.awmf.org/leitlinien/detail/II/053-043.html

2.2 Patienteninformationen 2022

- Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Bundeseinheitlicher Medikationsplan – Wissenswertes für Vertragsärzte. 2018 [cited: 2022-07-01]. https://www.kbv.de/media/sp/Praxisinformation_Medikationsplan.pdf
- Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Ihr persönlicher Medikationsplan. Alle Medikamente auf einen Blick. 2016 [cited: 2022-07-01]. https://www.kbv.de/media/sp/KBV_PI_Medikationsplan.pdf

2.3 Quellen 2019

- Leitliniengruppe Hessen, Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM), PMV forschungsgruppe, Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ). Hausärztliche Leitlinie Multimedikation. Empfehlungen zum Umgang mit Multimedikation bei Erwachsenen und geriatrischen Patienten, 1. Auflage. Version 1.09. 2013 [cited: 2019-06-14]. www.awmf.org/leitlinien/detail/II/053-043.html
- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ). Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Sichere Arzneimitteltherapie. Medikamente sicher einnehmen. 2. Auflage. 2019 (Kurzinformation für Patienten) [cited: 2019-06-14]. DOI: 10.6101/AZQ/000456 [cited: 2019-06-06]. <http://doi.org/10.6101/AZQ/000456>
- Sieben Vorschläge gegen Polypharmazie und für rationale Verschreibung von Arzneimitteln. Arzneimittelbrief 2014; 48 (80): DB01 [cited: 2019-06-14]. www.der-arzneimittelbrief.de/nachrichten/sieben-vorschlaege-gegen-polypharmazie-und-fuer-rationale-verschreibung-von-arzneimitteln

3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren wird in einem generischen Methodenreport ausführlicher beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: 2022-07-01]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. www.doi.org/10.6101/AZQ/000440

4. Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)

Im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)

E-Mail patienteninformation@azq.de

Internet www.patinfo.org | www.azq.de

**Kurzinformatoren "Multimedikation" Bitte wie folgt zitieren:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Multimedikation – Nehme ich zu viele Medikamente ein? September 2022 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: YYYY-MM-DD].

www.patienten-information.de/kurzinformatoren/multimedikation