

Dokumentation

der Erstellung der Kurzinformation „Posttraumatische Belastungsstörung“

November 2021



Foto: © Photographee.eu - stock.adobe.com

Inhaltsverzeichnis

1. Erstellung	3
1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung.....	3
2. Quellen	3
2.1 Fachliteratur	3
2.2 Patienteninformationen	4
3. Methodik	4
4. Impressum	5

1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche Informationsangebote der Ärzteschaft und die ausführlichen Patientenleitlinien ergänzen das Angebot.

1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ. Die Kurzinformation „Posttraumatische Belastungsstörung“ haben unterstützt:

- Prof. Dr. Ingo Schaefer, MPH (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf)
- Dipl.-Psych. Jürgen Matzat (Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. (DAG SHG))

Etwaige Interessenkonflikte der Beteiligten sind in der Leitlinie „Posttraumatische Belastungsstörung“ schriftlich offen gelegt: https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/155-001l_S3_Posttraumatische_Belastungsstoerung_2020-02_1.pdf.

Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformation ergaben sich keine Konsequenzen.

2. Quellen

Die Kurzinformation „Posttraumatische Belastungsstörung. PTBS – immer wieder schlimme Erinnerungen“ beruht auf der aktuellen S3-Leitlinie „Posttraumatische Belastungsstörung“.

2.1 Fachliteratur

- Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT), Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK), Bundesvereinigung Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter (BVKJ). S3-Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörung: Registernummer 155-001, Version 2020-02_01. 2019 [cited: 2021-11-01]. <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/ll/155-001.html>.
- Frommberger U, Angenendt J, Berger M. Post-traumatic stress disorder-a diagnostic and therapeutic challenge. Dtsch Arztebl Int 2014; 111(5):59–65. DOI: 10.3238/arztebl.2014.0059. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24612528.

- Jacobi F, Höfler M, Siegert J, et al. Twelve-month prevalence, comorbidity and correlates of mental disorders in Germany: The Mental Health Module of the German Health Interview and Examination Survey for Adults (DEGS1-MH). *Int J Methods Psychiatr Res* 2014; 23(3):304–19. DOI: 10.1002/mpr.1439. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24729411.
- Maercker A, Forstmeier S, Wagner B, et al. Posttraumatische Belastungsstörungen in Deutschland. Ergebnisse einer gesamtdeutschen epidemiologischen Untersuchung. *Der Nervenarzt* 2008; 79(5):577–86. DOI: 10.1007/s00115-008-2467-5. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18437339.

2.2 Patienteninformationen

- Ethno-Medizinische Zentrum. Traumafolgestörungen und Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS). Ursachen – Folgen – Hilfen. 2017 [cited: 2021-11-01]. www.ethno-medizinisches-zentrum.de/index.php.
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Gesundheitsinformation.de. Posttraumatische Belastungsstörung. 2018 [cited: 2021-11-01]. www.gesundheitsinformation.de/posttraumatische-belastungsstoerung.html.
- Meixner J, Kerschner B, Harlfinger J. EMDR als Traumatherapie: wahrscheinlich wirksam. 2020 [cited: 2021-10-29]. www.medizin-transparent.at/emdr.
- psychenet – Netz psychische Gesundheit. Was ist eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)? 2021 [cited: 2021-11-01]. <https://psychenet.de/de/psychische-gesundheit/informationen/posttraumatische-belastungsstoerung.html>.

3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: 2021-11-01]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. www.doi.org/10.6101/AZQ/000440

4. Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)
Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)
und Bundesärztekammer (BÄK)
E-Mail patienteninformation@azq.de
Internet www.patienten-information.de | www.azq.de

Kurzinformation „Posttraumatische Belastungsstörung“**Bitte wie folgt zitieren:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK).
Posttraumatische Belastungsstörung. PTBS – immer wieder schlimme Erinnerungen. Oktober 2021 (Kurzinformation für Patienten) [cited: YYYY-MM-DD]. www.patienten-information.de/kurzinformationen/ptbs

