

Dokumentation

der Erstellung
der Kurzinformation „Schnarchen“

September 2021



Foto: © Kalim - stock.adobe.com

Inhaltsverzeichnis

1. Erstellung	3
1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung.....	3
2. Quellen	3
2.1 Fachliteratur	3
2.2 Patienteninformationen	3
3. Methodik	4
4. Impressum	4

1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche Informationsangebote der Ärzteschaft und die ausführlichen Patientenleitlinien ergänzen das Angebot.

1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ. Die Kurzinformation „Schnarchen – was hilft gegen das nächtliche Sägen“ haben unterstützt:

- Prof. Dr. med. Boris A. Stuck (Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH)

Interessenkonflikte des Beteiligten sind in einer separaten Tabelle zu Interessenkonflikten schriftlich offengelegt: https://www.awmf.org/fileadmin/user_upload/Leitlinien/017_D_G_f_Hals-Nasen-Ohrenheilkunde__Kopf-_und_Halschirurgie/017-068i_S3_Diagnostik_Therapie_Schnarchen_Erwachsene_2019-8.pdf.

Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformation ergaben sich keine Konsequenzen.

2. Quellen

Die Kurzinformation „Schnarchen – was hilft gegen das nächtliche Sägen“ beruht vorwiegend auf der aktuellen S3-Leitlinie „Diagnostik und Therapie des Schnarchens des Erwachsenen“.

2.1 Fachliteratur

- Deutsche Gesellschaft für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie (DGHNO-KHC), Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM), Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (DGMKG). S3-Leitlinie (Langfassung) Diagnostik und Therapie des Schnarchens des Erwachsenen: Registernummer 017-068, Version 2019-8. 2019 [cited: 2021-09-15]. www.awmf.org/leitlinien/detail/II/017-068.html.

2.2 Patienteninformationen

- Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM). Ratgeber Schlafstörungen. Schnarchen des Erwachsenen. 2021 [cited: 2021-09-15]. www.dgsm.de/gesellschaft/fuer-patienten/ratgeber-schlafstoerungen.

- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Gesundheitsinformation.de. Obstruktive Schlafapnoe. 2018 [cited: 2021-09-15]. www.gesundheitsinformation.de/obstruktive-schlafapnoe.html.
- Stiftung Warentest. Schnarchen. Für mehr Ruhe im Schlafzimmer: Von Atemmaske bis Schnarchrucksack. 2013 [cited: 2021-09-15]. www.test.de/Schnarchen-Wenn-der-Partner-ploetzlich-nicht-mehr-atmet-4579133-4579139.
- Stiftung Warentest. Schnarchen. Schnarchen: Wenn der Partner plötzlich nicht mehr atmet. 2013 [cited: 2021-09-15]. www.test.de/Schnarchen-Wenn-der-Partner-ploetzlich-nicht-mehr-atmet-4579133-4579138.
- Techniker Krankenkasse. Was hilft gegen Schnarchen? 2020 [cited: 2021-09-15]. www.tk.de/techniker/gesundheits-und-medizin/behandlungen-und-medizin/atemwegs-und-hno-erkrankungen/was-hilft-gegen-schnarchen-2021956?tkcm=aus.

3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: 2021-08-30]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. www.doi.org/10.6101/AZQ/000440

4. Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)
Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)
und Bundesärztekammer (BÄK)
E-Mail patienteninformation@azq.de
Internet www.patienten-information.de | www.azq.de

Kurzinformatoren „Schnarchen“

Bitte wie folgt zitieren:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Schnarchen – was hilft gegen das nächtliche Sägen. September 2021 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: YYYY-MM-DD]. www.patienten-information.de/kurzinformatoren/schnarchen

